



Families Together of Orange County

WELLNESS SERVICES



With a dedicated Wellness Center in Tustin and Wellness services offered in multiple locations, Families Together provides a holistic approach that allows patients to take control of their health. By offering various classes, programs and education, every patient will gain the tools and resources that they need in order to live and stay healthy.



SERVICES:

- Physical therapy
- Nutritionist
- Food Pantry
- Weight resistance training
- Wellness kitchen

ACTIVITIES:

- Monthly farmer's market
- Cooking classes
- Karate
- Group classes

WELLNESS CENTER

621 W. 1st Street, Tustin, CA 92780

For more information on our Wellness Center and programs, please call: **1(800) 797-7977 ext. 510**

MEDICAL SERVICE LOCATIONS

NORTH ORANGE COUNTY

9918 W. Katella Ave.
Garden Grove, 92804

WELLNESS CENTER

621 W. First Street
Tustin, 92780

CENTRAL ORANGE COUNTY

661 W. First Street
Tustin, 92780

FOUNTAIN VALLEY

11180 Warner Ave.
Suite #353
Fountain Valley, CA 92708

www.familiestogetheroc.org

Hablamos español • chung toi noi tievg viet • ما فارسی صحبت می کنیم





Families Together of Orange County

SERVICIOS DE BIENESTAR



Con un Centro de Bienestar en Tustin y servicios de Bienestar ofrecidos en varias ubicaciones, Families Together proporciona un enfoque holístico que permite a que los pacientes tomen control de su salud. Al ofrecer varias clases, programas y educación, cada paciente obtendrá las herramientas y los recursos que necesitan para vivir y mantenerse saludables.



SERVICIOS:

- Terapia física
- Nutricionista
- Despensa de alimentos
- Entrenamiento de Resistencia
- Cocina de bienestar

ACTIVIDADES:

- Mercado mensual de frutas y vegetales
- Clases de cocina
- Clases de Karate
- Clases grupales

CENTRO DE BIENESTAR

621 W. 1st Street, Tustin, CA 92780

Para más información sobre nuestro Centro de Bienestar y nuestros programas, por favor llame al : **1(800) 797-7977 ext. 510**

UBICACIONES DE SERVICIOS MÉDICOS

GARDEN GOVE

9918 W. Katella Ave.
Garden Grove,
92804

CENTRO DE BIENESTAR

621 W. First Street
Tustin, 92780

TUSTIN

661 W. First Street
Tustin, 92780

FOUNTAIN VALLEY

11180 Warner Ave.
Suite #353
Fountain Valley, CA 92708

www.familiestogetheroc.org

Hablamos español • chung toi noi tiev viet • ما فارسی صحبت می کنیم